

MARCHONS

POUR
DU PAIN

ET

DES ROSES

encore

et plus que jamais!



PAS UNE DE PLUS est une **Collective citoyenne** de Sherbrooke qui rassemble des féministes en action contre les féminicides et les violences genrées. Nous sommes une **collective autogérée** qui travaille avec une analyse **féministe intersectionnelle** et **transinclusive** des luttes. Nos actions sont politiquement orientées vers la déconstruction des systèmes de domination, comme le patriarcat et le capitalisme.

1995-2025 : 30 ans de luttes

MARCHE DES FEMMES CONTRE LA PAUVRETÉ : DU PAIN ET DES ROSES



À PROPOS UN PEU D'HISTOIRE

Il y a **30 ans**, la Fédération des femmes du Québec a organisé un événement qui est demeuré dans la mémoire collective, et pas seulement pour les féministes du Québec : la **Marche des femmes contre la pauvreté « Du pain et des roses »**.

Du **26 mai au 4 juin 1995**, 850 marcheuses ont parcouru 200 km vers l'Assemblée nationale en trois contingents, à partir de Montréal, Longueuil et Rivière-du-Loup.

Elles portaient **neuf revendications** visant l'amélioration des conditions de vie de toutes, et pas seulement sous l'angle économique. **Plus de 15 000 personnes** attendaient les marcheuses à leur arrivée à Québec!

La Marche « Du pain et des roses » a notamment été possible grâce à la formation de la **Coalition des femmes contre la pauvreté**, réunissant des dizaines d'organisations mixtes et non mixtes, des réseaux féministes, communautaires, syndicaux et religieux. L'**importance historique** de cette marche s'est révélée dès sa réalisation, et cela est encore plus vrai, 30 ans plus tard, en regard des enjeux actuels et des revendications féministes d'aujourd'hui.

Son rayonnement a même dépassé le Québec puisqu'elle inspirera aux militantes un projet mondial audacieux qui marquera le début du 21^e siècle : la **Marche mondiale des femmes**.

L'**idée** de mobiliser un mouvement féministe planétaire autour d'enjeux que vivent toutes les femmes **est bien née au Québec!**



✉ sherbrooke.feministe@gmail.com

🌐 linktr.ee/collective.s

📘 facebook.com/PasUnedePlusSherbrooke





MARCHE DES FEMMES CONTRE LA PAUVRETÉ : DU PAIN ET DES ROSES (1995)

REVENDEICATIONS

- 01** Un programme d'infrastructures sociales avec des emplois accessibles dès maintenant aux femmes.

- 02** Une loi proactive sur l'équité salariale.

- 03** L'augmentation du salaire minimum au-dessus du seuil de la pauvreté (8,15\$ de l'heure).

- 04** L'application de la loi des normes minimales du travail à toutes les personnes participant à des mesures d'employabilité.

- 05** Un système de perception automatique des pensions alimentaires avec retenue à la source.

- 06** La création d'au moins 1 500 nouvelles unités de logement social par année.

- 07** L'accès aux services et aux programmes existants de formation générale et professionnelle, avec soutien financier adéquat, pour toutes les personnes qui ne sont pas prestataires de l'assurance-chômage ou de la sécurité du revenu, en vue de leur insertion ou de réinsertion au travail.

- 08** L'application rétroactive de la réduction du parrainage de 10 ans à 3 ans pour les femmes immigrantes parrainées par leur mari ainsi que la mise sur pied d'un mécanisme d'accès aux droits sociaux pour les femmes parrainées victimes de violence conjugale et familiale.

- 09** Le gel des frais de scolarité et l'augmentation des bourses aux étudiant-es.

Voici les grandes orientations de la **Marche mondiale des femmes 2025** qui a lieu du 8 mars 2025 au 18 octobre 2025 :

1 Nous marchons pour

Le **droit** des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité.



4 Nous marchons pour

Le **droit** à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, éducation, etc.



2 Nous marchons pour

Le **droit** des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ceux-ci soient respectés.

5 Nous marchons pour

Le **droit** de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité.

3 Nous marchons pour

Le **droit** à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité.



6 Nous marchons pour

Une société basée sur les **valeurs féministes** qui place l'économie au service du vivant.

**TANT QUE TOUTES LES FEMMES NE SERONT PAS LIBRES,
NOUS SERONS EN ACTION !**

DÉNONCER LE CONTINUUM DE LA VIOLENCE ENVERS LES FILLES ET LES FEMMES

Nous nous mobilisons contre :

- **Toutes les formes de violence sexiste** générées par le système patriarcal dont la forme ultime est le féminicide;
- **Les discriminations** qui font violence aux **femmes à la croisée des systèmes d'oppressions**;
- **L'industrie de la guerre** et de **l'armement en complicité** avec les gouvernements qui amplifient les violences envers les femmes.

DÉNONCER LE CAPITALISME
RESPONSABLE DE LA CRISE
CLIMATIQUE ET DE
L'EFFONDREMENT DE LA
BIODIVERSITÉ AU DÉTRIMENT
DE LA SANTÉ ET DE LA VIE
DES POPULATIONS ET CELLES
DES PROCHAINES
GÉNÉRATIONS

DÉNONCER LA PAUVRETÉ QUI REPRÉSENTE UNE VIOLENCE SYSTÉMIQUE

Nous nous mobilisons contre :

- **L'appauvrissement généré par la division sexuelle et genrée du travail** de même que par la **non-reconnaissance du travail invisible**, ici comme ailleurs;
- **Tous les préjugés qui portent atteinte à la dignité** des filles, des femmes et de toute personne;
- **Les choix politiques qui nuisent à la redistribution de la richesse** et qui promeuvent la privatisation des services publics;

Nous nous mobilisons contre :

- **Le pouvoir des entreprises transnationales et nationales** et leurs impacts négatifs sur le quotidien des femmes, sur la démocratie et l'environnement;
- **Les choix d'actions gouvernementales** pour la défense de la biodiversité et du climat en connivence avec les intérêts des entreprises au détriment du bien commun dont la privatisation des ressources naturelles.

ON VOUS SUGGÈRE...

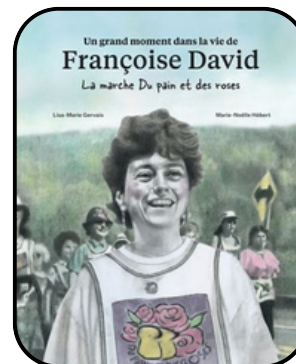
01.

Un grand moment dans la vie de Françoise David : La marche du pain et des roses

Destiné à un jeune public, ce **documentaire illustré** raconte les grandes étapes qui ont mené à l'organisation de la marche *Du pain et des roses* en 1995, à l'initiative de Françoise David.

Pendant dix jours, 850 femmes ont parcouru les routes du Québec pour lutter contre la pauvreté. Par leur solidarité et leur joie de vivre, elles ont montré qu'ensemble, il est possible de changer le monde, un pas à la fois.

- **Récit** : Lisa-Marie Gervais
- **Illustrations** : Marie-Noëlle Hébert
- <https://www.leslibraires.ca/livres/un-grand-moment-dans-la-vie-lisa-marie-gervais-9782897596316.html>



02.



Écoute-nous à la radio communautaire !

Le 24 avril 2025, la Collective était en entrevue avec Alain Roy, dans l'émission *Un logement, un droit!* sur les ondes de la radio de CFLX. Suivez ce lien vous l'écouter :

<http://bit.ly/3FwjKJx>

03.

Consulte nos ressources



Nous avons un [dossier public à partager](#) qui comprend une multitude de ressources sur plein d'enjeux. Ça t'intéresse?

Soutiens Capire !



[Capire est un portail de communication féministe et populaire](#) qui encourage le point de vue militant et le langage accessible.

C'est une initiative de la Marche mondiale des femmes.

04.



1995 - 2025

30 ANS DE LUTTES FÉMINISTES



Crédits photos : Du pain et des roses - 1995 - FFQ.

